



MAPLE BROWN SUGAR OATMEAL MEAL KIT GRUAU À L'ÉRABLE ET CASSONADE ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

INCLUDES: UTENSILS, FLAMELESS HEATER

CONTIENT: USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANTPRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT

Ingredients: Maple brown sugar oatmeal: Water, Oats, Sugar, Butter, Brown sugar, Maple syrup, Guar gum, Natural and artificial flavor (Modified corn starch, Corn syrup, natural and artificial flavor, Caramel color, Maple syrup), Soy lecithin, Salt., **Applesauce :** Apples, Sugar, Maltodextrin, Water, Ascorbic acid., **Chocolate Oat Bar:** Sugars (tapioca syrup*, cane sugar*, cane sugar, brown rice syrup*, molasses*), Rolled oats, Sunflower butter* (sunflower seeds*, sunflower oil*), Oats*, Sunflower seeds*, Flaxseed*, Brown rice crisp* (brown rice*, cane syrup*, sea salt), Unsweetened chocolate, Expeller pressed canola oil*, Glycerine, Cinnamon*, Brown rice flour*, Cocoa butter, Oat flour*, Natural Flavour, Sea Salt. *Organic., **Recovery trail mix with pretzels:** Pretzels (Enriched flour, Sunflower, Canola and rice oils, Salt, Malt syrup, Yeast, Sodium bicarbonate), Peanuts, Almonds, Cashews (Peanut oil), Alcohol, Zein, Glycerin, Citric acid, BHA, BHT, **Fig bars :** Bleached enriched flour, Sugar, Glucose-fructose, Palm oil, Corn Syrup, Figs (sulphur dioxide), Dextrose, Corn flour, Pregelatinized corn flour, Glycerine, Flaked corn, Whole wheat flour, Calcium carbonate, Salt, Oats, Sodium benzoate and potassium sorbate, natural and artificial flavours, Sodium bicarbonate, Soya lecithin, Caramel, Ammonium, Bicarbonate, Citric acid., **Tootsie roll:** Sugar, Corn syrup, Palm oil, Concentrated skim milk, Cocoa, Whey, Soy lecithin, Artificial and natural flavors., **Coffee pack:** Coffee, Sugar, Non-dairy creamer, **Orange drink mix:** Citric acid, Sugars (Maltodextrin, Corn syrup solids), Natural and artificial flavours, Aspartame, Acesulfame potassium, Tricalcium phosphate, Modified cornstarch, Soybean oil, Cellulose gum, Sunset yellow FCF, Ascorbic acid, Sunset yellow FCF lake, Xanthan gum. **Aspartame contains phenylalanine**

Contains: Milk, Peanut, Soy, Oats, Almonds, Barley, Cashews, Wheat.

Ingrédients : Gruau à l'érable et cassonade : Eau, Avoine, Sucre, Beurre, Cassonade, Sirop d'érable, Gomme de guar, Saveurs naturelles et artificielles (Amidon de maïs modifié, Sirop de maïs, Saveurs naturelles et artificielles, Caramel, Sirop d'érable), Lécithine de soya, Sel., **Puree de pommes:** Pommes, Sucre, Maltodextrine, Eau, Acide ascorbique, **Barre à l'avoine et au chocolat :** Sucres (sirop de manioc*, sucre de canne*, sucre de canne, sirop de riz brun*, mélasse*), Flocons d'avoine, Beurre de tournesol* (graines de tournesol*, huile de tournesol*), Avoine*, Graines de tournesol*, Grains de lin*, Riz brun croustillant* (riz brun*, sirop de canne*, sel marin), Chocolat non sucré, Huile de canola extraite sous pression*, Glycérine, Cannelle*, Farine de riz brun*, Beurre de cacao, Farine d'avoine*, Saveur naturelle, Sel marin. *Biologique., **Mélange de randonnée avec bretzels pour récupération:** Bretzels (Farine enrichie, Huiles de tournesol, De canola et de riz, Sel, Sirop de malt, Levure, Bicarbonate de sodium), Arachides, Amandes, Noix de cajou (Huile d'arachides), Alcool, Zein, Glycérine, Acide citrique, BHA, BHT., **Barres de figues :** Farine enrichie blanchie, Sucre, Glucose-fructose, Huile de palme, Sirop de maïs, Figs (Dioxyde de soufre), Dextrose, Farine de maïs, Farine de maïs pré-gélatinisée, Glycérine, Flocons de maïs, Farine de blé entier, Carbonate de calcium, Sel, Avoine, Benzoate de sodium et sorbate de potassium, Saveurs naturelles et artificielles, Bicarbonate de sodium, Lécithine de soya, Caramel, Bicarbonate d'ammonium, Acide citrique, **Tootsie rolls :** Sucre, Sirop de maïs, Huile de palme, Lait écrémé consentré, Cacao, Lactosérum, Lécithine de soya, Arômes artificiel et naturel., **Paquet de cafe :** Cafe, Sucre, Crémier non laitier, **Mélange à boisson à l'orange** Acide citrique, Sucres (Maltodextrine, Extrait sec de sirop de maïs), Saveurs naturelles et artificielles, Aspartame, Acésulfame-potassium, Phosphate tricalcique, Amidon de maïs modifié, Huile de soya, Gomme de cellulose, Jaune soleil FCF, Acide ascorbique, Laque de jaune soleil FCF, Gomme xanthane. **L'aspartame contient de la phénylalanine**

Contient: Lait, Soya, Avoine, Amandes, Arachides, Blé, Noix de cajou, Orge

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (584g) / Par Ensemble (584g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 1340	
Fat / Lipides 44 g	56 %
Saturated / saturés 11 g + Trans / trans 0 g	55 %
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium / Sodium 650 mg	28 %
Carbohydrate / Glucides 214 g	78 %
Fibre / Fibres 17 g	61 %
Sugars / Sucres 98 g	
Protein / Protéines 23 g	
Vitamin A / Vitamine A	0%
Vitamin C / Vitamine C	15%
Calcium / Calcium	10%
Iron / Fer	40%



584g

Manufactured by NEX-XOS,
Pembroke Park FL 33021 USA

Imported by / Importé par
Total Prepare, Victoria BC V8Z1S3