



# TOTALPREPARE

## CHICKEN CREOLE WITH BROWN RICE MEAL KIT POULET CRÉOLE AVEC RIZ BRUN ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

INCLUDES: UTENSILS, FLAMELESS HEATER

CONTIENT: USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANT PRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT.

**Ingredients: Chicken creole with brown rice:** Diced tomatoes in juice (Tomatoes, Tomato juice, Citric acid, Calcium chloride), Water, Long grain brown rice, Cooked chicken, Celery, Green bell Peppers, Onions, Crushed tomatoes, Modified cornstarch, Canola oil, Chicken flavour (Yeast extract, Salt, Sugar, Chicken powder, Toasted soy flour, Torula yeast, Flavour, Sodium phosphate), Sea salt, Spices, Garlic powder. **Applesauce:** Apples, Sugar, Maltodextrin, Water, Ascorbic acid., **Recovery trail mix with pretzels:** Pretzels (Enriched flour, Sunflower, Canola and rice oils, Salt, Malt syrup, Yeast, Sodium bicarbonate), Peanuts, Almonds, Cashews (Peanut oil), Alcohol, Zein, Glycerin, Citric acid, BHA, BHT, **Fig bars:** Bleached enriched flour, Sugar, Glucose-fructose, Palm oil, Corn Syrup, Figs (sulphur dioxide), Dextrose, Corn flour, Pregelatinized corn flour, Glycerine, Flaked corn, Whole wheat flour, Calcium carbonate, Salt, Oats, Sodium benzoate and potassium sorbate, natural and artificial flavours, Sodium bicarbonate, Soya lecithin, Caramel, Ammonium, Bicarbonate, Citric acid, **Cheese spread:** Cheddar cheese (Milk, Bacterial culture, Salt, Microbial enzyme), Butter, Water, Sodium phosphate, Salt, Mono and diglycerides, Lactic acid, Color, Xanthan, Locust bean and guar gums, Calcium caseinate., **Tootsie roll:** Sugar, Corn syrup, Palm oil, Concentrated skim milk, Cocoa, Whey, Soy lecithin, Artificial and natural flavors, **Pilot bread cracker:** Enriched flour, Wheat flour, Palm oil, Salt, Dextrose, Sodium bicarbonate, Modified cornstarch, Yeast, Monocalcium phosphate, Malted barley syrup, Calcium propionate, Artificial flavour, Enzymes, Soya lecithin. **Coffee pack:** Coffee, sugar, non- dairy creamer, **Orange drink mix:** Citric acid, Sugars (Maltodextrin, Corn syrup solids), Natural and artificial flavours, Aspartame, Acesulfame potassium, Tricalcium phosphate, Modified cornstarch, Soybean oil, Cellulose gum, Sunset yellow FCF, Ascorbic acid, Sunset yellow FCF lake, Xanthan gum. **Aspartame contains phenylalanine**

Contains: Milk, Peanut, Soy, Almonds, Barley, Cashews, Wheat.

**Ingrédients : Poulet créole avec riz brun :** Tomates en dés dans du jus (Tomates, Jus de tomates, Acide citrique, Chlorure de calcium), Eau, Riz brun à grain long, Poulet cuit, Céleri, Poivrons verts, Oignons, Tomates broyées, Amidon de maïs modifié, Huile de canola, Saveur de poulet (Extrait de levure, Sel, Sucre, Poulet en poudre, Farine de soya grillée, Levure torula, Saveur, Phosphate de sodium), Sel marin, Épices, Ail en poudre, **Purée de pommes:** Pommes, Sucre, Maltodextrine, Eau, Acide ascorbique, **Mélange de randonnée avec bretzels pour récupération:** Bretzels (Farine enrichie, Huiles de tournesol, De canola et de riz, Sel, Sirop de malt, Levure, Bicarbonate de sodium), Arachides, Amandes, Noix de cajou (Huile d'arachides), Alcool, Zein, Glycérine, Acide citrique, BHA, BHT. **Barres de figues :** Farine enrichie blanchie, Sucre, Glucose-fructose, Huile de palme, Sirop de maïs, Figs (Dioxyde de soufre), Dextrose, Farine de maïs, Farine de maïs pré-gélatinisée, Glycérine, Flocons de maïs, Farine de blé entier, Carbonate de calcium, Sel, Avoine, Benzoate de sodium et sorbate de potassium, Saveurs naturelles et artificielles, Bicarbonate de sodium, Lécithine de soya, Caramel, Bicarbonate d'ammonium, Acide citrique, **Tartinade au fromage :** Fromage cheddar (Lait, Culture bactérienne, Sel, Enzyme microbien), Beurre, Eau, Phosphate de sodium, Sel, Mono et diglycérides, Acide lactique, Color, Gommex xanthane, De caroube et de guar, Caséinate de calcium, **Tootsie rolls :** Sucre, Sirop de maïs, Huile de palme, Lait écrémé concentré, Cacao, Lactosérum, Lécithine de soya, Arômes artificiel et naturel., **Craquelin:** Farine enrichie, Farine de blé, Huile de palme, Sel, Dextrose, Bicarbonate de sodium, Amidon de maïs modifié, Levure, Phosphate monocalcique, Sirop d'orge maltée, Propionate de calcium, Saveur artificielle, Enzymes, Lécithine de Soya, **Paquet de café :** Café, Sucre, Crémier non laitier, **Mélange à boisson à l'orange** Acide citrique, Sucres (Maltodextrine, Extrait sec de sirop de maïs), Saveurs naturelles et artificielles, Aspartame, Acésulfame-potassium, Phosphate tricalcique, Amidon de maïs modifié, Huile de soya, Gomme de cellulose, Jaune soleil FCF, Acide ascorbique, Laque de jaune soleil FCF, Gomme xanthane. **L'aspartame contient de la phénylalanine**

Contient: Lait, Arachides, Soya, Amandes, Orge, Noix de cajou, Blé.

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (566g) / Par Ensemble (566g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 1240	
<b>Fat / Lipides</b> 44 g	<b>56 %</b>
Saturated / saturés 14 g + Trans / trans 0 g	<b>70 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 50 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 1460 mg	<b>63 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 182 g	<b>66 %</b>
Fibre / Fibres 11 g	<b>39 %</b>
Sugars / Sucres 69 g	
<b>Protein / Protéines</b> 30 g	
Vitamin A / Vitamine A	20%
Vitamin C / Vitamine C	15%
Calcium / Calcium	20%
Iron / Fer	35%



## 566g

Manufactured by NEX-XOS,  
Pembroke Park FL 33021 USA

Imported by / Importé par  
Total Prepare, Victoria BC V8Z1S3