



TOTALPREPARE

CHICKPEA MASALA MEAL KIT MASALA AUX POIS CHICHES ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

INCLUDES: UTENSILS, FLAMELESS HEATER

CONTIENT: USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANTPRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT.

Ingredients: Chickpea masala: Filtered water, Chickpeas, Tomato, Onion, Spinach, Sunflower oil, Fresh ginger (is often fibrous), Garlic, Spices and Salt. **Roasted corn nuggets:** Corn, Canola and/or safflower oils., **Cheese spread:** Cheddar cheese (Milk, Bacterial culture, Salt, Microbial enzyme), Butter, Water, Sodium phosphate, Salt, Mono and diglycerides, Lactic acid, Color, Xanthan, Locust bean and guar gums, Calcium caseinate, **Tootsie roll:** Sugar, Corn syrup, Palm oil, Concentrated skim milk, Cocoa, Whey, Soy lecithin, Artificial and natural flavors. **Pilot bread cracker:** Enriched flour, Wheat flour, Palm oil, Salt, Dextrose, Sodium bicarbonate, Modified cornstarch, Yeast, Monocalcium phosphate, Malted barley syrup, Calcium propionate, Artificial flavour, Enzymes, Soya lecithin, **Coffee pack:** Coffee, Sugar, Non- dairy creamer, **Grape drink mix:** Citric acid, Sugars (maltodextrin), Artificial flavour, Sodium citrate, Aspartame, Acesulfame potassium, Tricalcium phosphate, Allura red, Ascorbic acid, Brilliant blue FCF.

Aspartame contains phenylalanine

Contains: Milk, Soy, Wheat.

Ingédients : Masala aux pois chiches: Eau filtrée, Pois chiches, Tomate, Oignon, Épinards, Huile de tournesol, Gingembre frais (est souvent fibreuse), Ail, Épices et sel, **Pépites de maïs rôti :** Maïs, Huiles de canola et/ou de carthame à teneur oléique élevée, **Tartinade au fromage:** Fromage cheddar (Lait, Culture bactérienne, Sel, Enzyme microbien), Beurre, Eau, Phosphate de sodium, Sel, Mono et diglycérides, Acide lactique, Color, Gommés xanthane, De caroube et de guar, Caséinate de calcium, **Tootsie rolls :** Sucre, Sirop de maïs, Huile de palme, Lait écrémé concentré, Cacao, Lactosérum, Lécithine de soya, Arômes artificiel et naturel., **Craquelin:** Farine enrichie, Farine de blé, Huile de palme, Sel, Dextrose, Bicarbonate de sodium, Amidon de maïs modifié, Levure, Phosphate monocalcique, Sirop d'orge maltée, Propionate de calcium, Saveur artificielle, Enzymes, Lécithine de soya, **Paquet de cafe :** Cafe, Sucre, Cremier non laitier, **Mélange à boisson au raisin :** Acide citrique, Sucres (maltodextrine), Saveur naturelle, Aspartame, Phosphate tricalcique, Acésulfame-potassium, Amidon de maïs modifié, Huile de soya, Acide ascorbique, Laque de tartrazine, Gomme xanthane.

L'aspartame contient de la phénylalanine

Contient: Lait, Soya, Blé,

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (431g) / Par Ensemble (431g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 1210	
Fat / Lipides 57 g	73 %
Saturated / saturés 13 g + Trans / trans 0 g	65 %
Cholesterol / Cholestérol 30 mg	
Sodium / Sodium 1230 mg	53 %
Carbohydrate / Glucides 136 g	49 %
Fibre / Fibres 13 g	46 %
Sugars / Sucres 24 g	
Protein / Protéines 26 g	
Vitamin A / Vitamine A	15%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium / Calcium	20%
Iron / Fer	40%



431g

Manufactured by NEX-XOS,
Pembroke Park FL 33021 USA

Imported by / Importé par
Total Prepare, Victoria BC V8Z1S3