



# TOTALPREPARE

## VEGETABLE STEW WITH BEEF MEAL KIT RAGOÛT DE LÉGUMES AU BŒUF ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

INCLUDES: UTENSILS, FLAMELESS HEATER

CONTIENT: USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANTPRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT.

**Ingredients: Vegetable stew with beef:** Water, Cooked beef (Beef, Salt), Potatoes, Onions, Carrots, Peas, Celery, Tomato paste, Modified cornstarch, Natural beef flavour (Hydrolyzed corn, Soy and wheat protein, Yeast extract, Maltodextrin, Beef extract, Hydrolyzed corn gluten, Natural flavour), Worcestershire sauce (White vinegar, Molasses, Sugar, Water, Salt, Onions, Anchovies, Garlic, Cloves, Tamarind extract, Natural flavours, Chile pepper extract), Onion and garlic powder, Salt, Spices, Caramel, **Applesauce** : Apples, Sugar, Maltodextrin, Water, Ascorbic acid., **Recovery trail mix with pretzels:** Pretzels (Enriched flour, Sunflower, Canola and rice oils, Salt, Malt syrup, Yeast, Sodium bicarbonate), Peanuts, Almonds, Cashews (Peanut oil), Alcohol, Zein, Glycerin, Citric acid, BHA, BHT, **Fig bars** : Bleached enriched flour, Sugar, Glucose-fructose, Palm oil, Corn Syrup, Figs (sulphur dioxide), Dextrose, Corn flour, Pregelatinized corn flour, Glycerine, Flaked corn, Whole wheat flour, Calcium carbonate, Salt, Oats, Sodium benzoate and potassium sorbate, natural and artificial flavours, Sodium bicarbonate, Soya lecithin, Caramel, Ammonium, Bicarbonate, Citric acid, **Tootsie roll:** Sugar, Corn syrup, Palm oil, Concentrated skim milk, Cocoa, Whey, Soy lecithin, Artificial and natural flavors, **Cheese spread:** Cheddar cheese (Milk, Bacterial culture, Salt, Microbial enzyme), Butter, Water, Sodium phosphate, Salt, Mono and diglycerides, Lactic acid, Color, Xanthan, Locust bean and guar gums, Calcium caseinate., **Pilot bread cracker:** Enriched flour, Wheat flour, Palm oil, Salt, Dextrose, Sodium bicarbonate, Modified cornstarch, Yeast, Monocalcium phosphate, Malted barley syrup, Calcium propionate, Artificial flavour, Enzymes, Soya lecithin. **Coffee pack:** Coffee, sugar, non- dairy creamer, **Grape drink mix:** Citric acid, Sugars (maltodextrin), Artificial flavour, Sodium citrate, Aspartame, Acesulfame potassium, Tricalcium phosphate, Allura red, Ascorbic acid, Brilliant blue FCF.

Aspartame contains phenylalanine

Contains: Anchovies, Milk, Peanut, Soy, Almonds, Cashews, Barley and Wheat.

**Ingrédients : Ragoût de légumes au bœuf:** Eau, Bœuf cuit (bœuf, sel), Pommes de terre, Oignons, Carottes, Pois, Céleri, Pâte de tomates, Amidon de maïs modifié, Saveur naturelle de bœuf (Protéines de maïs, De soya et de blé hydrolysées, Extrait de levure, Maltodextrine, Extrait de bœuf, Gluten de maïs hydrolysé, Saveur naturelle), Sauce worcestershire (Vinaigre blanc, Mélasse, Sucre, Eau, Sel, Oignons, Anchois, Ail, Clou de girofle, Extrait de tamarin, Saveurs naturelles, Extrait de piment de chili), Oignon et ail en poudre, Sel, Épices, Caramel, **Purée de pommes:** Pommes, Sucre, Maltodextrine, Eau, Acide ascorbique, **Mélange de randonnée avec bretzels pour récupération:** Bretzels (Farine enrichie, Huiles de tournesol, De canola et de riz, Sel, Sirop de malt, Levure, Bicarbonate de sodium), Arachides, Amandes, Noix de cajou (Huile d'arachides), Alcool, Zein, Glycérine, Acide citrique, BHA, BHT., **Barres de figues** : Farine enrichie blanchie, Sucre, Glucose-fructose, Huile de palme, Sirop de maïs, Figs (Dioxyde de soufre), Dextrose, Farine de maïs, Farine de maïs pré-gélatinisée, Glycérine, Flocons de maïs, Farine de blé entier, Carbonate de calcium, Sel, Avoine, Benzoate de sodium et sorbate de potassium, Saveurs naturelles et artificielles, Bicarbonate de sodium, Lécithine de soya, Caramel, Bicarbonate d'ammonium, Acide citrique, **Tootsie rolls** : Sucre, Sirop de maïs, Huile de palme, Lait écrémé concentré, Cacao, Lactosérum, Lécithine de soya, Arômes artificiel et naturel., **Tartinade au fromage** : Fromage cheddar (Lait, Culture bactérienne, Sel, Enzyme microbien), Beurre, Eau, Phosphate de sodium, Sel, Mono et diglycérides, Acide lactique, Color, Gommages xanthane, De caroube et de guar, Caséinate de calcium, **Craquelin:** Farine enrichie, Farine de blé, Huile de palme, Sel, Dextrose, Bicarbonate de sodium, Amidon de maïs modifié, Levure, Phosphate monocalcique, Sirop d'orge maltée, Propionate de calcium, Saveur artificielle, Enzymes, Lécithine de Soya, **Paquet de café** : Café, Sucre, Crémier non laitier, **Mélange à boisson au raisin** : Acide citrique, Sucres (maltodextrine), Saveur naturelle, Aspartame, Phosphate tricalcique, Acésulfame-potassium, Amidon de maïs modifié, Huile de soya, Acide ascorbique, Laque de tartrazine, Gomme xanthane.

L'aspartame contient de la phénylalanine

Contient: Anchois, Lait, Soya, Amandes, Arachides, Noix de cajou, Orge et Blé.

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (566g) / Par Ensemble (566g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories 1190**

**Fat / Lipides 42 g 54 %**

Saturated / saturés 14 g 70 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 50 mg**

**Sodium / Sodium 1640 mg 71 %**

**Carbohydrate / Glucides 169 g 61 %**

Fibre / Fibres 10 g 36 %

Sugars / Sucres 65 g

**Protein / Protéines 32 g**

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 340 %

Calcium / Calcium 15 %

Iron / Fer 40 %



566g

Manufactured by NEX-XOS,  
Pembroke Park FL 33021 USA

Imported by / Importé par  
Total Prepare, Victoria BC V8Z1S3