



## VEGETABLE STEW WITH BEEF MEAL KIT RAGOÛT DE LÉGUMES AU BŒUF ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF-HEATING / READY TO EAT

**INCLUDES:** UTENSILS, FLAMELESS HEATER

**CONTIENT:** USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANT PRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT.

**INGREDIENTS: VEGETABLE STEW WITH BEEF:** WATER, COOKED BEEF (BEEF, SALT), POTATOES, ONIONS, CARROTS, PEAS, CELERY, TOMATO PASTE, MODIFIED CORNSTARCH, NATURAL BEEF FLAVOUR (HYDROLYZED CORN, SOY AND WHEAT PROTEIN, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEEF EXTRACT, HYDROLYZED CORN GLUTEN, NATURAL FLAVOUR), WORCESTERSHIRE SAUCE (WHITE VINEGAR, MOLASSES, SUGAR, WATER, SALT, ONIONS, ANCHOVIES, GARLIC, CLOVES, TAMARIND EXTRACT, NATURAL FLAVOURS, CHILE PEPPER EXTRACT), ONION AND GARLIC POWDER, SALT, SPICES, CARAMEL., **RECOVERY TRAIL MIX WITH PRETZELS:** PRETZELS (ENRICHED FLOUR, SUNFLOWER, CANOLA AND RICE OILS, SALT, MALT SYRUP, YEAST, SODIUM BICARBONATE), PEANUTS, ALMONDS, CASHEWS (PEANUT OIL), ALCOHOL, ZEIN, GLYCERIN, CITRIC ACID, BHA, BHT., **FIG BARS :** ENRICHED BLEACHED FLOUR (BLEACHED WHEAT FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), SUGAR, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, PALM OIL, CON SYRUP, FIGS ( PRESERVED WITH SULFUR DIOXIDE), DEXTROSE, CORN FLOUR, PREGELATINIZED CORN FLOUR, GLYCERINE, FLAKED CORN, WHOLE WHEAT FLOUR, CALCIUM CARBONATE, SALT, OATS, SODIUM BENZOATE AND POTASSIUM SORBATE AS PRESERVATIVES, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, SODIUM BICARBONATE, SOY LECITHIN, CARAMEL COLOR, AMMONIUM BICARBONATE, CITRIC ACID., **TORTILLAS:** BLEACHED FLOUR, WATER, HYDROGENATED SOYBEAN OIL, VEGETABLE GLYCERINE, SALT, MONO AND DIGLYCERIDES, WHEAT GLUTEN, CALCIUM PROPIONATE, SODIUM BICARBONATE, SUGAR, FUMARIC ACID, SODIUM ALUMINUM SULPHATE, SODIUM ACID PYROPHOSPHATE, SODIUM STEARYL-2-LACTYLATE, CORNSTARCH, POTASSIUM SORBATE, YEAST, CARBOXYMETHYL CELLULOSE, ENZYMES, SODIUM METABISULPHITE., **BEVERAGE BASE POWDER ORANGE:** SUGAR, MALTODEXTRIN, CITRIC ACID (PROVIDES TARTNESS), SODIUM CITRATE, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVORS, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), RED 40 LAKE, YELLOW 6 LAKE, CALCIUM PHOSPHATE (PREVENTS CAKING),., **TOOTSIE ROLL:** SUGAR, CORN SYRUP, PALM OIL, CONCENTRATED SKIM MILK, COCOA, WHEY, SOY LECITHIN, ARTIFICIAL AND NATURAL FLAVORS,.

**CONTAINS:**

**ANCHOVIES, MILK, PEANUT, SOY, ALMONDS, BARLEY, CASHEWS, WHEAT.**

**INGRÉDIENTS : RAGOÛT DE LÉGUMES AU BŒUF:** EAU, BŒUF CUIT (BŒUF, SEL), POMMES DE TERRE, OIGNONS, CAROTTES, POIS, CÉLERI, PÂTE DE TOMATES, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, SAVEUR NATURELLE DE BŒUF (PROTÉINES DE MAÏS, DE SOYA ET DE BLÉ HYDROLYSÉES, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, EXTRAIT DE BŒUF, GLUTEN DE MAÏS HYDROLYSÉ, SAVEUR NATURELLE), SAUCE WORCESTERSHIRE (VINAIGRE BLANC, MÉLASSE, SUCRE, EAU, SEL, OIGNONS, ANCHOIS, AIL, CLOU DE GIROFLE, EXTRAIT DE TAMARIN, SAVEURS NATURELLES, EXTRAIT DE PIMENT DE CHILI), OIGNON ET AIL EN POUDRE, SEL, ÉPICES, CARAMEL., **MÉLANGE DE RANDONNÉE AVEC BRETZELS POUR RÉCUPÉRATION :** BRETZELS (FARINE ENRICHIE, HUILES DE TOURNESOL, DE CANOLA ET DE RIZ, SEL, SIROP DE MALT, LEVURE, BICARBONATE DE SODIUM), ARACHIDES, AMANDES, NOIX DE CAJOU (HUILE D'ARACHIDES), ALCOOL, ZEIN, GLYCÉRINE, ACIDE CITRIQUE, BHA, BHT **BARRES DE FIGES :** FARINE ENRICHIE BLANCHIE, SUCRE, GLUCOSE-FRUCTOSE, HUILE DE PALME, SIROP DE MAÏS, FIGES (DIOXYDE DE SOUFRE), DEXTROSE, FARINE DE MAÏS, FARINE DE MAÏS PREGELATINISÉE, GLYCERINE, FLOCONS DE MAÏS, FARINE DE BLE ENTIER, CARBONATE DE CALCIUM, SEL, AVOINE, BENZOATE DE SODIUM ET SORBATE DE POTASSIUM, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, BICARBONATE DE SODIUM, LECITHINE DE SOYA, CARAMEL, BICARBONATE D'AMMONIUM, ACIDE CITRIQUE., **TORTILLAS :** FARINE BLANCHIE, EAU, HUILE DE SOYA HYDROGÉNÉE, GLYCÉRINE VÉGÉTALE, SEL, MONO ET DIGLYCÉRIDES, GLUTEN DE BLÉ, PROPIONATE DE CALCIUM, BICARBONATE DE SODIUM, SUCRE, ACIDE FUMARIQUE, PHOSPHATE D'ALUMINIUM ET DE SODIUM, PYROPHOSPHATE ACIDE DE SODIUM, STÉAROYL-2-LACTYLATE DE SODIUM, AMIDON DE MAÏS, SORBATE DE POTASSIUM, LEVURE, CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE, ENZYMES, MÉTABISULFITE DE SODIUM., **POUDRE DE BASE À BOISSON ORANGE:** SUCRE, MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, CITRATE DE SODIUM, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, ACIDE ASCORBIQUE, ROUGE ALLURA, JAUNE SOLEIL FCF, PHOSPHATE MONOCALCIQUE., **TOOTSIE ROLLS :** SUCRE, SIROP DE MAÏS, HUILE DE PALME, LAIT ÉCRÉMÉ CONCENTRÉ, CACAO, LACTOSÉRUM, LÉCITHINE DE SOYA, ARÔMES ARTIFICIEL ET NATUREL.

**CONTIENT:**

**ANCHOIS, LAIT, ARACHIDES SOYA, AMANDES, ORGE, NOIX DE CAJOU, BLÉ.**

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (449g) / Par Ensemble (449g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 1030	
<b>Fat / Lipides</b> 32 g	<b>49 %</b>
Saturated / saturés 9 g + Trans / trans 0 g	<b>45 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 20 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 1430 mg	<b>60 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 164 g	<b>55 %</b>
Fibre / Fibres 9 g	<b>36 %</b>
Sugars / Sucres 52 g	
<b>Protein / Protéines</b> 29 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	20 %
Iron / Fer	50 %



**449g**  
**XMIRE<sup>®</sup>MD**  
PEMBROKE PARK, FL 33021 U.S.A  
WWW.XMREMEALS.COM

