



# MAPLE BROWN SUGAR OATMEAL MEAL KIT GRUAU À L'ÉRABLE ET CASSONADE ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

**INCLUDES:** UTENSILS, FLAMELESS HEATER

**CONTIENT:** USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANT PRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT.

**INGREDIENTS: MAPLE BROWN SUGAR OATMEAL:** WATER, OATS, SUGAR, BUTTER, BROWN SUGAR, MAPLE SYRUP, GUAR GUM, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR (MODIFIED CORN STARCH, CORN SYRUP, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, CARAMEL COLOR, MAPLE SYRUP), SOY LECITHIN, SALT., **RASPBERRY APPLESAUCE:** APPLES, SUGAR, WATER, RASPBERRY PUREE, ASCORBIC ACID, SALT, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, RED 40, BLUE 1., **RECOVERY TRAIL MIX WITH PRETZELS:** PRETZELS (ENRICHED WHEAT FLOUR [NIACIN, IRON {FERROUS SULFATE}, THIAMIN MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID], VEGETABLE OIL [SUNFLOWER OIL, CANOLA OIL, RICE OIL], SALT, MALT SYRUP, YEAST, SODIUM BICARBONATE), PEANUTS, ALMONDS, CASHEWS (COATED WITH PEANUT OIL), ALCOHOL, ZEIN, GLYCERIN, CITRIC ACID, BHA AND BHT (PRESERVATIVES)., **FIG BARS :** ENRICHED BLEACHED FLOUR (BLEACHED WHEAT FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), SUGAR, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, PALM OIL, CON SYRUP, FIGS ( PRESERVED WITH SULFUR DIOXIDE), DEXTROSE, CORN FLOUR, PREGELATINIZED CORN FLOUR, GLYCERINE, FLAKED CORN, WHOLE WHEAT FLOUR, CALCIUM CARBONATE, SALT, OATS, SODIUM BENZOATE AND POTASSIUM SORBATE AS PRESERVATIVES, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, SODIUM BICARBONATE, SOY LECITHIN, CARAMEL COLOR, AMMONIUM BICARBONATE, CITRIC ACID., **BEVERAGE BASE POWDER ORANGE:** SUGAR, MALTODEXTRIN, CITRIC ACID (PROVIDES TARTNESS), SODIUM CITRATE, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVORS, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), RED 40 LAKE, YELLOW 6 LAKE, CALCIUM PHOSPHATE (PREVENTS CAKING)., **TOOTSIE ROLL:** SUGAR, CORN SYRUP, PALM OIL, CONCENTRATED SKIM MILK, COCOA, WHEY, SOY LECITHIN, ARTIFICIAL AND NATURAL FLAVORS.,

**CONTAINS:**

**MILK, PEANUT, SOY, ALMONDS, BARLEY, CASHEWS, WHEAT.**

**INGRÉDIENTS :** GRUAU À L'ÉRABLE ET CASSONADE : EAU, AVOINE, SUCRE, BEURRE, CASSONADE, SIROP D'ÉRABLE, GOMME DE GUAR, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES (AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, SIROP DE MAÏS, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, CARAMEL, SIROP D'ÉRABLE), LÉCITHINE DE SOYA, SEL., **COMPOTE DE POMMES À LA FRAMBOISE :** POMMES, SUCRES (SUCRE, PURÉE DE FRAMBOISE), EAU, ACIDE ASCORBIQUE, SEL, SAVEUR NATURELLES ET ARTIFICIELLES, ROUGE ALLURA, BLEU BRILLANT FCF **MÉLANGE DE RANDONNÉE AVEC BRETZELS POUR RÉCUPÉRATION:** BRETZELS (FARINE ENRICHIE, HUILES DE TOURNESOL, DE CANOLA ET DE RIZ, SEL, SIROP DE MALT, LEVURE, BICARBONATE DE SODIUM), ARACHIDES, AMANDES, NOIX DE CAJOU (HUILE D'ARACHIDES), ALCOOL, ZEIN, GLYCÉRINE, ACIDE CITRIQUE, BHA, BHT, **BARRES DE FIGUES :** FARINE ENRICHIE BLANCHIE, SUCRE, GLUCOSE-FRUCTOSE, HUILE DE PALME, SIROP DE MAÏS, FIGUES (DIOXYDE DE SOUFRE), DEXTROSE, FARINE DE MAÏS, FARINE DE MAÏS PREGELATINISÉE, GLYCERINE, FLOCONS DE MAÏS, FARINE DE BLE ENTIER, CARBONATE DE CALCIUM, SEL, AVOINE, BENZOATE DE SODIUM ET SORBATE DE POTASSIUM, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, BICARBONATE DE SODIUM, LÉCITHINE DE SOYA, CARAMEL, BICARBONATE D'AMMONIUM, ACIDE CITRIQUE., **POUDRE DE BASE À BOISSON ORANGE:** SUCRE, MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, CITRATE DE SODIUM, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, ACIDE ASCORBIQUE, ROUGE ALLURA, JAUNE SOLEIL FCF, PHOSPHATE MONOCALCIQUE, **TOOTSIE ROLLS :** SUCRE, SIROP DE MAÏS, HUILE DE PALME, LAIT ÉCRÉMÉ CONSENTÉ, CACAO, LACTOSÉRUM, LÉCITHINE DE SOYA, ARÔMES ARTIFICIEL ET NATUREL.

**CONTIENT:**

**LAIT, ARACHIDES SOYA, AMANDES, ORGE, NOIX DE CAJOU, BLÉ.**

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (523g) / Par Ensemble (523g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories 1030**

**Fat / Lipides 30 g 46 %**

Saturated / saturés 8 g 40 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 10 mg**

**Sodium / Sodium 810 mg 34 %**

**Carbohydrate / Glucides 181 g 60 %**

Fibre / Fibres 12 g 48 %

Sugars / Sucres 92 g

**Protein / Protéines 16 g**

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 80 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 30 %

**523g**

**XMRE<sup>®/MD</sup>**

PEMBROKE PARK, FL 33021 U.S.A  
WWW.XMREMEALS.COM

